

From the speech treasury of Padmasambhava
The Longevity Supplication of Lhacham Ahkön Lhamo called
A GARLAND OF UTPALA FLOWERS

ཨམ་མོ་ཨོ་ ཨོ་རྒྱན་སྤུ་མ་གྲ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།

EH MA HO ORGYEN DU MA THA LA'I ZHING KHAM NE
EH MA HO In the pure realm, Dumatala'i of Orgyen,

མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྤྱོད་མ་དཀར་།

KHA CHÖD KHANDRO'I TSO MO DRÖL MA KAR
White Tara is the principal Dakini of Khachöd

རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མ་མཚུང་བ་ཉིད་།

DAKI LHACHAM MANDARAWA NYID
Whose nature is the Dakini Lhacham Mandarawa

བོད་ཡུལ་ཨ་གོན་ལྷ་མོ་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་།

BÖD YÜL AHKÖN LHAMO CHANG CHUB DRÖN
Appearing in the land of Tibet as Ahkön Lhamo Changchub Drön,

སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ན་སྤོ་བསྐྱ་མཛད་པའི་གར་།

KU SUM ZHING NA TRO DU DZED PA'I GAR
Performing the dance of radiating and reabsorbing from the realm of the three Kayas.

ཨ་དཀར་འོད་མཛེས་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་།

AH KAR ÖD DZE LHAMO ME TOG DRÖN
Beautiful light of the white AH, Lhamo Metog Drön (Goddess Flower Light),

ཕྱི་གླིང་སྤྱེས་བུ་འདྲེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

CHI LING KYE U DREN LA SÖL WA DEB
I supplicate you to save beings in the Western realm.

ཚེ་བདག་རིགས་ལྔ་ཚེ་ཡི་ཕོ་ཉ་དང་།

TSHE DAG RIG NGA TSHE YI PHO NYA DANG

The five classes of the owners of life and the messengers of longevity,

པདྨ་ཀ་ར་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་།

PEMA KA RA GYA GAR RIG DZIN GYED

Padmasambhava and the eight Vidhyadharas of India

གནས་ཡུལ་ནིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་།

NE YÜL ZHING KYE PA WO PA MO'I TSHOG

And the assembly of Dakas and Dakinis of the realms of the sacred places and countries,

འཚི་བདག་དཔུང་འཛོམ་བྱེད་ནམས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་།

CHI DAG PUNG JOM KHYED NAM DEN TOB KYI

By your power of Truth, overcome and defeat the Lord of Death.

ཨ་དཀར་འོད་མཛེས་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་སྒྲོན་།

AH KAR ÖD DZE LHAMO ME TOG DRÖN

Beautiful white light of AH, Lhamo Metog Drön,

སྐྱ་ཚེའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་།

KU TSHE'I GAL KYEN BAR CHED YING SU SÖL

May the conflicting circumstances and obstacles to your life expectancy dissolve in the sphere of Truth.

གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་དུས་གསུམ་རྟག་བལྟགས་གསོལ་།

DÜL CHA'I KHAM LA DÜ SUM TAG ZHUG SÖL

Throughout the Three Times, pray, remain firm in the realms of beings to be tamed,

རྒྱལ་བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་བྱས་སྟོབས་རྒྱས་།

GYAL TEN DZIN KYONG PEL LA NÜ TOB GYE

Ever increasing your strength to hold, maintain and increase the Buddha's Doctrine.

ཞལ་མངལ་གསུང་ཐོས་བཟང་ངན་གང་འགྲེལ་བཅས་མེད་པའོ།

ZHAL JAL SUNG THÖ ZANG NGEN GANG DREL CHE

May whoever sees you, meets you or hears your speech,

མྱད་བྱུང་སྐྱབ་འཛིན་གླིང་དུ་དབང་འབྱོར་ཤོག་མོ།

MED JUNG KU ZHI'I LING DU WANG JOR SHOG

Be it a positive or negative connection, become a sovereign of the unsurpassed realm of the Four Kayas!

ས་མ་ཡ་ སྐྱབ་གསུང་བྱགས་ཏེ་རྒྱུ།

Samaya ku sung tug kyi gya

རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དེའི་སུ་བའི་ཡང་སྐྱུལ་དུ་གྲགས་པ་གཏེར་སྟོན་གཏུམ་པོས་གསོལ་བ་བདབ་པ་དགའོ།

མཁྱེན་པོ།

This supplication prayer was revealed by the well-known incarnation of the Indian Mahasiddha Trilwupa, Tertön Pedma Tumpo.
May virtue prevail!